

WORKSHOPS



September - Dezember 2017

Dance'n Sports * Blumenstr. 17 / 70182 Stuttgart *** info@alex-dance-n-sports.de *** 0151-26913459**

Samstag, 23. September

13:00 - 15:00 Uhr Chair Dance - BEGINNER -

15:30 - 17:00 Uhr Aerial Hoop Einführung

Samstag, 30. September

14:30 - 16:30 Uhr Dancing Pole (MTV & Spinning Pole) - BEGINNER -

Sonntag, 01. Oktober

12:30 - 14:30 Uhr GoGo Jazz (Tanztechnik & Choreografie) - BEGINNER -

15:00 - 16:30 Uhr Air Yoga Einführung

Sonntag, 22. Oktober

14:00 - 16:00 Uhr Dancing Pole (MTV & Spinning Pole) - ADVANCED -

16:15 - 17:45 Uhr Athletic Stretch - Deep Stretch Workout

Samstag, 04. November

15:00 - 16:30 Uhr Air Yoga Einführung

17:00 - 18:30 Uhr Air Artistik Einführung

Sonntag, 05. November

13:00 - 15:00 Uhr Commercial Jazz (Tanz- / Bewegungstechnik, Choreografie) - BEGINNER -

15:30 - 17:30 Uhr Dancing Pole (Gogo & Spinning Pole) - ADVANCED -

Sonntag, 12. November

13:00 - 15:00 Uhr Chair Dance - ADVANCED -

15:15 - 16:45 Uhr Athletic Stretch - Deep Stretch Workout

Sonntag, 03. Dezember

12:30 - 14:30 Uhr GoGo Jazz (Tanztechnik & Choreografie) - ADVANCED -

15:00 - 16:30 Uhr Aerial Hoop Einführung

Sonntag, 10. Dezember

12:30 - 14:30 Uhr MTV / Streetdance (tänzerisches Workout & Choreografie) - BEGINNER

14:45 - 16:45 Uhr Commercial Jazz (Tanz- / Bewegungstechnik, Choreografie) - BEGINNER -

Samstag, 16. Dezember

17:00 - 19:00 Uhr Dancing Pole (Commercial / Street Jazz & Spinning Pole) - BEGINNER -

Sonntag, 17. Dezember

13:30 - 15:30 Uhr Dancing Pole (Commercial / Street Jazz & Spinning Pole) - ADVANCED -

Kosten je Workshop 90 min.: 29,- €, Abonnenten 20,-€ / je Workshop 120 min.: 35,- €, Abonnenten 27,-€

Anmeldungen werden bis 3 Tage vor dem Termin angenommen. Die Teilnahme wird per email bestätigt. Die Anmeldung gilt damit als verbindlich und wird kostenpflichtig, sofern sie nicht mind. 3 Tage vor Termin abgesagt wird.