

# WORKSHOPS



**Januar - April 2018**

Dance'n Sports \*\*\* Blumenstr. 17 / 70182 Stuttgart \*\*\* [info@alex-dance-n-sports.de](mailto:info@alex-dance-n-sports.de) \*\*\* 0151-26913459

## Sonntag, 07. Januar

13:00 - 14:30 Uhr Air Yoga - EINFÜHRUNG  
14:45 - 16:15 Uhr Aerial Hoop - EINFÜHRUNG

## Sonntag, 14. Januar

13:00 - 14:30 Uhr Air Yoga - ADVANCED WORKOUT  
14:45 - 16:15 Uhr Air Artistik - EINFÜHRUNG

## Sonntag, 21. Januar

13:00 - 15:00 Uhr Commercial Jazz (Tanz- / Bewegungstechnik, Choreografie) - BEGINNER-

## Samstag, 03. Februar

14:00 - 16:00 Uhr Dancing Pole (GoGoJazz & Spinning Pole) -BEGINNER-

## Sonntag, 11. Februar

13:00 - 15:00 Uhr Dancing Pole (GoGo & StreetJazz & Spinning Pole) -ADVANCED-  
15:15 - 16:45 Uhr Yoga & Pole - Deep Stretch Workout

## Sonntag, 18. Februar

14:00 - 16:00 Uhr Chair Dance - BEGINNER  
16:30 - 18:00 Uhr Air Yoga - EINFÜHRUNG

## Samstag, 10. März

13:30 - 15:30 Uhr Commercial Jazz (Tanz- / Bewegungstechnik, Choreografie) - ADVANCED-  
16:00 - 17:30 Uhr Air Yoga - ADVANCED WORKOUT

## Sonntag, 11. März

14:00 - 16:00 Uhr MTV / Streetdance (tänzerisches Workout & Choreografie) - BEGINNER  
16:15 - 18:15 Uhr Athletic Yoga -WORKOUT

## Sonntag, 18. März

13:30 - 15:30 Uhr GoGo Jazz (Tanztechnik & Choreografie) -ADVANCED-  
15:45 - 17:15 Uhr Air Artistik - EINFÜHRUNG

## Samstag, 25. März

16:00 - 18:00 Uhr Dancing Pole (Commercial Jazz & Spinning Pole) - BEGINNER

## Sonntag, 26. März

13:00 - 15:00 Uhr Dancing Pole (Commercial Jazz & Spinning Pole) - ADVANCED  
15:15 - 16:45 Uhr Yoga & Pole - Deep Stretch Workout

## Sonntag, 15. April

14:00 - 16:00 Uhr GoGo Jazz (Tanztechnik & Choreografie) -BEGINNER-  
16:30 - 18:00 Uhr Aerial Hoop - EINFÜHRUNG

## Sonntag, 29. April

13:30 - 15:30 Uhr Chair Dance - ADVANCED  
16:00 - 17:30 Uhr Air Yoga - ADVANCED WORKOUT

**Kosten je Workshop 90 min.: 29,- €, Abonnenten 20,-€ / je Workshop 120 min.: 35,- €, Abonnenten 27,-€**

**Anmeldungen werden bis 3 Tage vor dem Termin angenommen. Die Teilnahme wird per email bestätigt. Die Anmeldung gilt damit als verbindlich und wird kostenpflichtig, sofern sie nicht mind. 3 Tage vor Termin abgesagt wird.**